

# Best Practice Award

## 업무 지식 공유

기 관 / 작성자	부산대학교병원 / 윤종준
지식 제목	심장 사르코이드증 PET/CT 검사를 위한 비위관 삽입 환자에서의 경관 영양 식이 적용
내용	<p>심장 사르코이드증(유육종증, sarcoidosis)은 임상에서 비교적 흔히 접하는 심근의 만성 염증성 질환이다. FDG PET/CT 검사에서는 생리적 심근 FDG 섭취를 억제하기 위해 혈중 인슐린 농도를 낮추고 지방산 농도를 증가시키는 전처치가 필요하다. 이를 위해 검사 전날 고지방 초저탄수화물 식이, 검사 전 최소 18시간 이상의 장기간 금식 및 헤파린 투여 프로토콜이 적용된다.</p> <p>Nasogastric tube(비위관) 삽입 환자에서 심장 사르코이드증 FDG PET/CT 검사를 위해 고지방 초저탄수화물의 액상형 경관 영양 식이를 적용하고자 한다.</p>
개선 효과	<p>검사의 정확한 시행을 위해 검사 전날 점심과 저녁에 고지방 초저탄수화물 식이를 2회 섭취하도록 한다. 각 식이는 지방 35g 이상, 탄수화물 5g 미만으로 구성한다.</p> <p>비위관이 삽입 환자에서는 액상형 케톤생성식인 케토니아를 적용하였다. 해당 식이는 1회당</p>

지방 65g, 탄수화물 6g으로 구성하여 점심과 저녁에 각각 1회씩 경관 투여하였다.

사진

1. 고형식 고지방 초저탄수화물 검사식  
1) 점심 식이(지방 54g, 탄수화물 3g)



< 베이컨 스크램블에그 > < 적어구이/마요네즈소스 >

2) 저녁 식이(지방 56g, 탄수화물 3g)



< 베이컨계란말이 > < 소고기함박스테이크/마요네즈소스 >

2. 액상형 케톤생성식  
: 경관 영양 식이(지방 65g, 탄수화물 6g)



영양정보

총 내용량 180 mL  
100 mL 당 120 kcal

100 mL 당		1일 영양성분 기준치에 대한 비율						
나트륨	50 mg	3 %	비타민C	12 mg	12 %	아연	1.2 mg	14 %
탄수화물	1 g	0 %	비타민D	1.2 μg	12 %	망간	0.0072 mg	0 %
당류	0 g	0 %	비타민E	1 mg α-TE	9 %	구리	0.078 mg	10 %
지방	12 g	22 %	비타민K1	7 μg	10 %	오메가 3	14.4 μg	10 %
트랜스지방	0 g		판토텐산	0.6 mg	12 %	성분명 및 함량 (100 mL당)		
포화지방	2.5 g	17 %	나이아신	1.2 mg NE	8 %			
콜레스테롤	4 mg	1 %	엽산	27 μg DFE	7 %	이노시톨	4.6 mg	
단백질	2 g	4 %	비오틴	3.6 μg	12 %	염소	72 mg	
비타민A	75 μg RAE	11 %	칼슘	120 mg	17 %	몰린	9.6 mg	
비타민B1	0.13 mg	11 %	인	72 mg	10 %	L-카르니틴	5 mg	
비타민B2	0.13 mg	9 %	마그네슘	9.6 mg	3 %	데칸산(C10)	4 g	
비타민B6	0.13 mg	9 %	칼륨	102 mg	3 %			
비타민B12	0.4 μg	17 %	철분	1.9 mg	16 %			

1일 영양성분 기준치에 대한 비율(%)은 2,000kcal 기준이므로 개인의 필요 열량에 따라 다를 수 있습니다.

기타

